

Apoio:

GORBA

 UNIRB
FACULDADE REGIONAL DA BAHIA

Curso de Verão Ginástica Rítmica



“Venha aprimorar
sua técnica e fazer
novos amigos”.

Salvador - 2007

Curso de Verão Ginástica Rítmica



Objetivos

- Socialização, integração entre atletas de várias entidades
- Atualização, e assim motivação para a prática do esporte
- Treinamento de alto nível.

Docentes

Camila Ferezin
Ernesto Trujillo
Sílvia Sampaio
Dora Almeida
Monia Motta
Joseane Coelho
Vanda Portugal

Local

UNIRB

Período

14 à 18 de Janeiro de 2008

Horário

08:00 às 12:00 horas

Colaboradora

Karen Piccininn

Coordenação

Vanda Portugal
Joseane Coelho

Programação

Programa nível I

Segunda/quarta/ sexta-feira
8:00 Preparação física
9:00 Ballet
10:00 Técnica corporal
11:00 Técnica aparelho

Terça/quinta-feira
8:00 Técnica corporal
9:00 Técnica aparelho
10:00 Musicoterapia
11:00 Preparação física

Programa nível II

Segunda /quarta/sexta-feira
8:00 Ballet
9:00 Técnica corporal
10:00 Técnica aparelho
11:00 Preparação física

Terça/quinta-feira
8:00 técnica corporal
9:00 técnica aparelho
10:00 preparação física
11:00 musicoterapia

Investimento

Até o dia 20 de dezembro- R\$120,00.
Após essa data- R\$150,00.
Favor efetuar depósito bancário no Banco do Brasil
Agência- 3158-5 - Conta corrente- 7901-4
Em nome de Vanda Portugal.
(Depósito identificado)

Informações

Vanda: 71 8875-8903 / 3374-9811 (Noite)
vandagr@ig.com.br
Joseane: 71 8897-1403 / 3233-7570 (Noite)
josy_gr@hotmail.com

Inscrições

De 19/11 a 12/01/2008

Obs.: Cada ginasta deverá levar seus aparelhos.

Ficha de Inscrição

Nome: _____

Clube/Escola: _____

Tel.: _____ Cel.: _____

Endereço: _____

E-mail: _____

Professora de Educação Física Acadêmico de Educação Física

Árbitro de GR Ginasta

NÍVEL

Iniciante Nível I (Estadual) Nível II (Torneio Nacional)